



CRESCIMENTO

orgânico, intencional e integral

DA IGREJA



MENTORIA

José Carlos Pezini / Casso Vieira

Como está seu nível de estresse

Material extraído do livro ***Burnout in the Ministry*** de Brooks R. Faulkner (Nashville: Broadman Press, 1981.)

Para cada afirmação, marque a alternativa mais apropriada

R para *raramente*

E para *eventualmente*

F para *frequentemente*.

R	E	F	Teste
0	1	2	<i>Sinto-me exausto e fraco</i>
0	1	2	Tenho estado irritadiço
0	1	2	<i>Fico frustrado com facilidade</i>
0	1	2	Perco as esperanças
0	1	2	<i>Tenho dificuldade de dormir</i>
0	1	2	Sinto-me desencorajado
0	1	2	<i>Tenho a tendência de criticar outras pessoas</i>
0	1	2	Tenho a tendência de criticar a mim mesmo



R	E	F	
0	1	2	<i>Desejo me afastar das pessoas</i>
0	1	2	Gostaria de mudar de emprego
0	1	2	<i>Sinto-me espiritualmente apático</i>
0	1	2	Acho meu trabalho estressante
0	1	2	<i>Sinto-me sob constante pressão</i>
0	1	2	Tenho dificuldade de conviver com pessoas problemáticas
0	1	2	<i>Sinto-me impaciente</i>
0	1	2	Não tenho entusiasmo

Se você alcançou um resultado entre
16 e 32 pontos,
pode estar sofrendo de estafa

Sintomas do Burn out

- A paixão ministerial se esvai
- Chega ao ponto de achar que tudo o que se faz não vale mais a pena

- Perde o prazer em sonhar com o reino
- Além de sintomas emocionais outros somáticos são acrescentados como palpitações, dores no peito, falta de ar, tonturas ou tremedeiras, entre diversas outras possibilidades?

Sintomas de advertência

- Depressão
- Desesperança
- Lágrimas frequentes
- Dificuldade para concentrar
- Dificuldade para tomar decisões

- Irritabilidade
- Insônia
- Sentimento de solidão
- Falta de atração conjugal
- Distúrbios alimentares
- Dores em geral

**Testemunhos de alguns
pastores**



O pastor que deseja fazer mentoria é quem escolhe seu mentor

Afinidade

Confiável

Capacidade

O que envolve a mentoria

- Um compromisso de mão dupla
- Prestação de contas
- Tarefas
- Encontros

Resultado

- Desenvolvimento da espiritualidade
- Revitalização ministerial
- Direção
- Crescimento da igreja

Por que é importante a mentoria?

- A mentoria é uma dinâmica positiva que capacita o pastor a desenvolver seu potencial
- Ela ajuda o pastor a encontrar o propósito de que Deus para a sua vida

- Desafia-o a pensar novas formas
- Força-o a pensar além do que faria sozinho
 - Tira-o de sua acomodação
 - Apoia-o nos momentos difíceis
 - Coloca-o contra a parede

- Confronta-o em amor quanto às suas fraquezas e falhas, sejam pessoais ou ministeriais
- Leva-o à excelência através do desenvolvimento de seus pontos fortes
- Faz de você um multiplicador de líderes

Uma realidade constatada

Após andar no ministério alguns anos, a tendência é desenvolver o ministério no piloto automático, e por consequência ele para de crescer

Como consequência começa a experimentar

- Falta de resultados
- Cansaço
- Desânimo
- Mudança de campo